

Chakras	Fonctions	Corps	Sens	Intentions	Organes	Glandes Hormones	Éléments	Couleur	Note	Planète	Huiles essentielles
<b>1er chakra</b> <i>Muladhara</i> <b>Chakra racine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enracinement</li> <li>• Survie</li> <li>• Sécurité</li> <li>• Bien-être</li> <li>• Vie physique</li> </ul>	Corps Éthérique	Odorat	Je suis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colonne vertébrale</li> <li>• Os</li> <li>• Dents</li> <li>• Tout ce qui est osseux</li> <li>• Partie basse des organes</li> <li>• Jambes, pieds</li> <li>• Cheveux</li> <li>• Système immunitaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surrénales</li> <li>• Adrénaline</li> <li>• Noradrénaline</li> </ul>	Terre	Rouge	Do	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terre</li> <li>• Saturne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cannelle</li> <li>• Cèdre</li> <li>• Clou de Girofle</li> <li>• Myrrhe</li> <li>• Nar</li> <li>• Patchouli</li> <li>• Vétiver</li> <li>• Tea Tree</li> </ul>
<b>2e chakra</b> <i>Swadhisthana</i> <b>Chakra sacré</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emotions</li> <li>• Sexualité</li> <li>• Désirs</li> <li>• Créativité</li> <li>• Vitalité</li> </ul>	Corps Émotionnel	Goût	Je sens	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ovaïres et Testicules</li> <li>• Reïns</li> <li>• Colon</li> <li>• Vertèbres lombaires</li> <li>• Bassin</li> <li>• Appareil urinaire</li> <li>• Sacrum</li> <li>• Liquides : bile, eau, glaires, sperme, vaginales, lait, lymphe, sang, sueur...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gonades</li> <li>• Œstrogène</li> <li>• Progestérone</li> <li>• Testostérone</li> </ul>	Eau	Orange	Re	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terre</li> <li>• Saturne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau lunaire</li> <li>• Jasmin</li> <li>• Ylang Ylang</li> <li>• Lavande</li> <li>• Santal</li> </ul>
<b>3e chakra</b> <i>Manipura</i> <b>Chakra solaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Centre énergies et émotions</li> <li>• Estime de Soi</li> <li>• Pouvoir personnel</li> <li>• Volonté</li> </ul>	Corps Mental	Vue	Je veux	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estomac</li> <li>• Foie</li> <li>• Intestin grêle</li> <li>• Rate</li> <li>• Vésicule biliaire</li> <li>• Articulations</li> <li>• Muscles</li> <li>• Partie de la colonne vertébrale, à l'arrière (hors os)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pancréas</li> <li>• Insuline</li> </ul>	Feu	Jaune d'or	Mi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mars</li> <li>• Soleil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bergamote</li> <li>• Cannelle</li> <li>• Lavande</li> <li>• Romarin</li> </ul>
<b>4e chakra</b> <i>Anahata</i> <b>Chakra cœur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceptation Soi</li> <li>• Amour</li> <li>• Sagesse</li> <li>• Compassion</li> <li>• Conscience groupe</li> </ul>	Corps Causal	Toucher	J'aime	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cœur</li> <li>• Poumons</li> <li>• Diaphragme</li> <li>• Seïns</li> <li>• Système circulatoire sanguin</li> <li>• cage thoracique, épaules, avant-bras, bras, côtes, vertèbres dorsales (hors os)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thymus</li> <li>• Hormone Thymus</li> </ul>	Air	Vert	Fa	• Venus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benjoin</li> <li>• Lavande</li> <li>• Mélisse</li> <li>• Patchouli</li> <li>• Rose</li> </ul>
<b>5e chakra</b> <i>Vishuddha</i> <b>Chakra de la gorge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Communication avec les autres,</li> <li>• Intuitive, Créativité</li> <li>• Expression de Soi, des pensées</li> </ul>	Corps Bouddhique	Ouïe	Je communique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouche : Dents, Gencives, Mâchoires)</li> <li>• Bronches, Gorges, Oreilles, Voix</li> <li>• Ganglions</li> <li>• Nuque</li> <li>• Oreilles moyennes</li> <li>• Système respiratoire</li> <li>• Trachée</li> <li>• Vertèbres cervicales, épaules (hors os)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thyroïde</li> <li>• Parathyroïdes</li> <li>• Thyroxine</li> </ul>	Éther	Bleu clair	Sol	• Mercure	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eucalyptus</li> <li>• Lavande</li> <li>• Myrrhe</li> <li>• Pruche</li> <li>• Romarin</li> </ul>
<b>6e chakra</b> <i>Ajna</i> <b>Chakra du 3e œil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auto réflexion</li> <li>• Clairvoyance</li> <li>• Équilibre intérieur</li> <li>• Imagination</li> <li>• Intuition</li> </ul>	Corps Atomique	Vitalité	Je vois	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerveau (partie inférieure)</li> <li>• Nez</li> <li>• Sinus</li> <li>• Œil gauche</li> <li>• Oreilles internes</li> <li>• Audition (partie neurologique)</li> <li>• Système nerveux central</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pituitaire</li> <li>• Hypophyse</li> <li>• Vasopressine</li> </ul>	Lumière	Indigo	La	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jupiter/</li> <li>• Neptune</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Épinette blanche</li> <li>• Lavande</li> <li>• Menthe poivrée</li> <li>• Romarin</li> </ul>
<b>7e chakra</b> <i>Sahasrara</i> <b>Chakra de la couronne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compréhension</li> <li>• Connaissance</li> <li>• Conscience cosmique</li> <li>• Esprit de synthèse</li> </ul>	Corps Monadique	Empathie	Je sais	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerveau (partie supérieure)</li> <li>• Cortex cérébral</li> <li>• Œil droit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pinéale</li> <li>• Épiphyse</li> <li>• Sérotonine</li> </ul>	Pensée	Blanc / blanc-violet	Si	Uranus	• Oliban (encens)