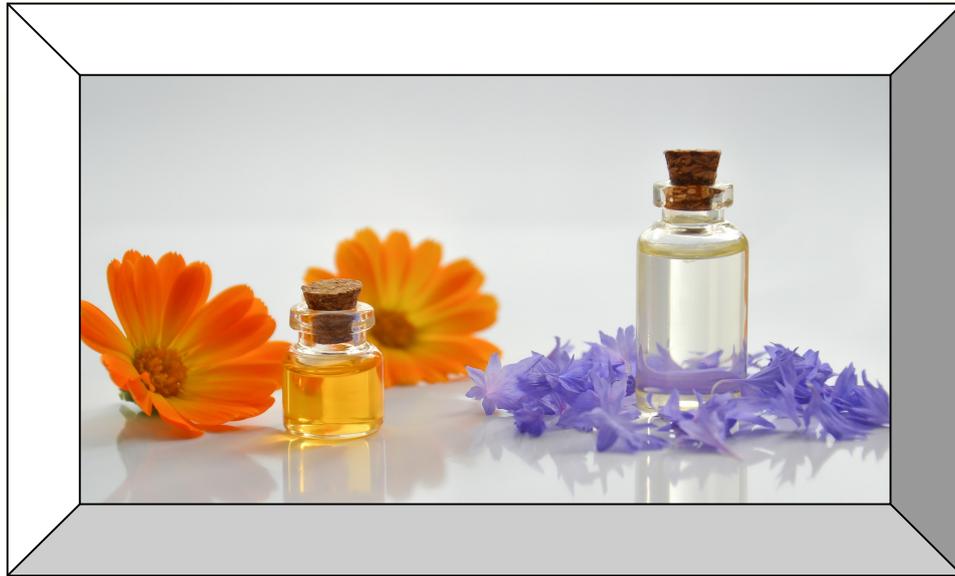


Allergènes ¹



La nomenclature internationale des ingrédients cosmétiques ou INCI, abréviation de International Nomenclature of Cosmetic Ingredients a été conçue en 1973 par la Cosmetic, Toiletry and Fragrance Association (en) (CTFA), association américaine regroupant des fabricants de cosmétiques. Toutefois, seules 26 de ces substances parfumantes reconnues comme allergisantes sont listées dans le Règlement Cosmétique.

¹ *Ces allergènes ne posent guère de problèmes pour la plupart d'entre nous. Néanmoins, nous commençons à trouver quelques ingrédients au pouvoir irritant, voire allergisant.*

Allergènes..... 1

Les allergènes de synthèse..... 3

1. <i>Alpha-isométhylionone</i>	4	6. <i>Hydroxycitronellal</i>	9
2. <i>Amyl Cinnamal</i>	5	7. <i>Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene</i>	
3. <i>Amylcinnamyl alcohol</i>	6	<i>carboxaldehyde</i>	10
4. <i>Butylphenyl methylpropional</i>	7	8. <i>Methyl 2-octynoate</i>	11
5. <i>Hexyl cinnamal</i>	8		

Les allergènes naturels ou synthétiques..... 12

1. <i>Anise alcohol</i>	16	9. <i>Citronellol</i>	24
2. <i>Benzyl alcohol</i>	17	10. <i>Coumarin</i>	25
3. <i>Benzyl benzoate</i>	18	11. <i>Eugénol</i>	26
4. <i>Benzyl cinnamate</i>	19	12. <i>Farnesol</i>	27
5. <i>Benzyl salicylate</i>	20	13. <i>Géraninol</i>	28
6. <i>Cinnamal</i>	21	14. <i>Isoeugenol</i>	29
7. <i>Cinnamyl alcohol</i>	22	15. <i>Limonene</i>	30
8. <i>Citral</i>	23	16. <i>Linalool</i>	31

Les allergènes naturels..... 32

1. <i>Evernia prunastri</i>	33	2. <i>Evernia furfuracea</i>	34
-----------------------------	----	------------------------------	----

Les fleurs de couleur.....35

Autres produits chimique non allergènes...36

3. <i>Cetyl Alcohol</i>	38	4. <i>Glyceryl Stearate</i>	40
-------------------------	----	-----------------------------	----

Application.....41

Les allergènes de synthèse

Ces Allergènes sont ceux qui sont le plus sujet à controverse aujourd'hui, parce que d'origine synthétique. Cela signifie qu'ils sont intégralement conçus en laboratoire suivant des procédés de fabrication la plupart du temps polluants et peu écologiques.

Alpha-Isomethyl Ionone

Senteurs florales, proches de celles de la violette ou de l'iris.

Amyl Cinnamal

Senteurs proches du jasmin.

Amylcinnamyl Alcohol

Légères senteurs florales.

Butylphenyl Methylpropional (Lilial)

Forte odeur florale (muguet).

Hydroxyisohexyl 3-Cyclohesene Carboxaldehyde (Lyréal)

Le lyréal est principalement utilisé dans les parfums pour ses senteurs florales (synthèse du muguet).

Hydroxycitronellal

Senteurs proches du muguet / lilas.

Hexyl Cinnamal

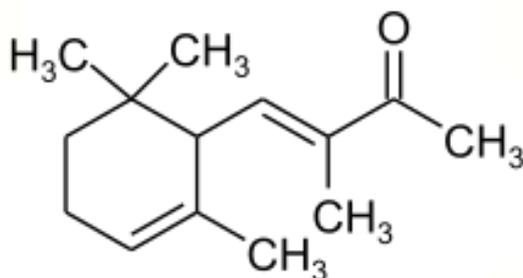
Senteurs proches du jasmin.

Methyl 2-Octynoate

Senteurs proches de la violette.

1. *Alpha-isométhylionone* ²

L'alpha-isométhylionone est un composé organique synthétique et naturel que l'on trouve dans les levures de bière ou l'espèce connue sous le nom de Saccharomyces cerevisiae.



Origine(s) : Synthétique

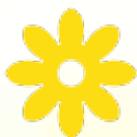
Autres langues : Alfa-isometil ionona, Alfa-isometil ionone, Alpha-Isomethylionon

Nom INCI : Alpha –Isomethyl Ionone

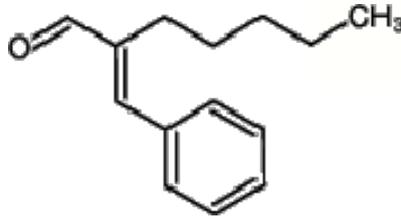
Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

- ✓ *Agent d'entretien de la peau : Maintient la peau en bon état*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



2. *Amyl Cinnamal*³



Origine(s) : Synthétique

Nom INCI : Amyl Cinnamal

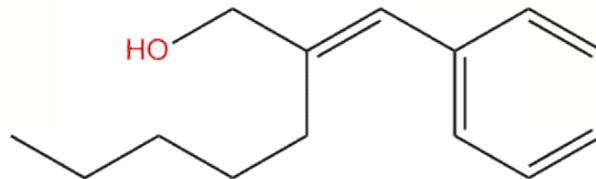
Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



3. Amylcinnamyl alcohol⁴



Origine(s) : Synthétique

Nom INCI : Amylcinnamyl Alcohol

Classification : Allergène, Règlementé, Alcool

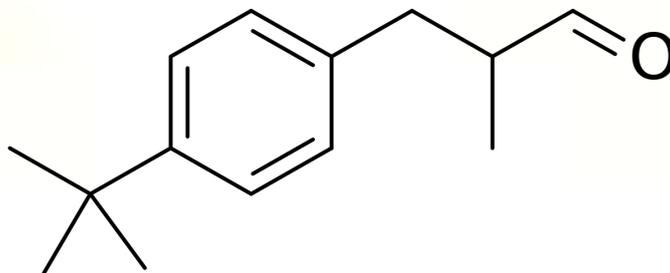
Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



4. *Butylphenyl methylpropional*⁵

Cette molécule aromatique est de plus en plus controversée, certains la classant toxique pour la reproduction.



Origine(s) : Synthétique

Autre nom : Le lilial aussi

*Autres langues : Butilfenilo Metilpropional,
Butylphenylmethylpropional*

Nom INCI : Butylphenyl Methylpropional

*Classification : Allergène, **Perturbateur endocrinien suspecté**, Règlementé*

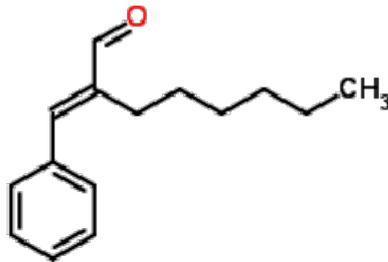
Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*
- ✓ *Agent masquant : Réduit ou inhibe l'odeur ou le goût de base du produit*



5. Hexyl cinnamal⁶

Il est utilisé en tant qu'agent parfumant pour ses senteurs proches du jasmin.



Origine(s) : Synthétique

Autres langues : Hexil cinamal, Hexylzimt

Nom INCI : Hexyl Cinnamal

Classification : Allergène, Règlementé

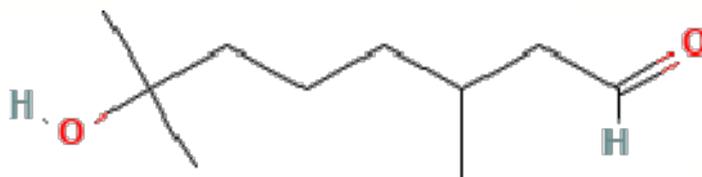
Ses fonctions

✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



6. Hydroxycitronellal⁷

Il est utilisé pour ses senteurs de muguet et de lilas.



Origine(s) : Synthétique

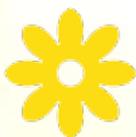
Autre langue : Hidroxicitronellal

Nom INCI : Hydroxycitronellal

Classification : Allergène, Règlementé, Alcool

Ses fonctions

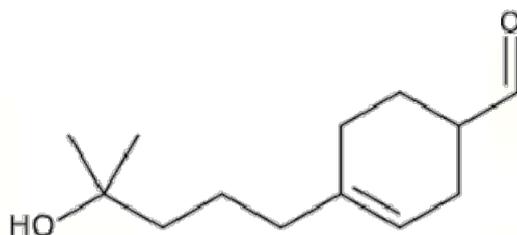
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



7. Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde ⁸

Le décret n°2017/1410 du 04 août 2017 précise son interdiction progressive en Europe.

- à partir du 23 août 2019, aucun nouveau produit cosmétique ne pourra plus en contenir
- à partir du 23 août 2021, l'interdiction totale sera prononcée



Origine(s) : Synthétique

Nom INCI : Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde

*Classification : Allergène, Règlementé, **Interdit en Europe***

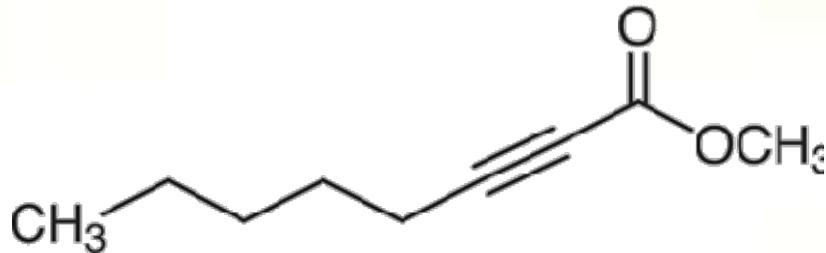
Ses fonctions

- ✓ *Agent masquant : Réduit ou inhibe l'odeur ou le goût de base du produit*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



8. Methyl 2-octynoate⁹

Le Methyl 2-octynoate est une molécule odorante d'origine synthétique



Origine(s) : Synthétique

Nom INCI : Methyl2-Ocynoate

Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



Les allergènes naturels ou synthétiques

Ces types de molécule sont présentes à l'état naturel. Lorsqu'elles sont utilisées dans des produits certifiés Bio, elles sont contenues dans les huiles essentielles. Comme vous pouvez le constater, 9 des 13 molécules préoccupantes selon l'étude du SCCNFP sont des allergènes naturels ou synthétiques.

Anise Alcohol

On retrouve cette molécule odorante à l'état naturel dans l'anis, le cumin, la tomate ou encore le miel.

Benzyl Alcohol

Naturellement présent dans de nombreuses plantes et fruits comme le Jasmin, l'ail et l'Ylang-Ylang, ou encore l'abricot, l'amande, la pomme et le cassis, cette molécule est très souvent utilisée en tant que conservateur, dans ce cas elle est limitée à 1% du total des ingrédients.

Benzyl Benzoate

Le benzoate de benzyle est présent à l'état naturel dans le baume du Pérou et dans le baume de Tolu mais aussi dans les huiles essentielles de jasmin et d'ylang-ylang. A noter, que le Benzoate de benzyle fait partie du traitement de référence en France pour traiter la Gale (une maladie infectieuse de la peau).

Benzyl Cinnamate

Le Benzyl Cinnamate est présent à l'état naturel dans le baume du Pérou, le baume de Tolu, le baume de Copahu ou encore le benjoin.

Benzyl Salicylate

Le Benzyl Salicylate est produit naturellement par de nombreuses plantes et est connu pour ses senteurs légères et balsamiques, voire musquées. C'est aussi un absorbant UV qui permet de stabiliser les produits. Les premières crèmes solaires étaient d'ailleurs produites à partir de cet ingrédient, mais il a été abandonné dans ce domaine depuis.

Cinnamal

Le cinnamal est présent dans les huiles essentielles de Cannelle, d'Hyacinthe, de muscade ou de patchouli.

Cinnamyl Alcohol

L'alcool cinnamique est un agent parfumant que l'on retrouve naturellement dans la cannelle. Il est utilisé en cosmétique pour ses senteurs de Cannelle, jonquille, Jacinthe ou encore jasmin.

Citral

Le Citral est présent en quantité importante dans l'huile de citronnelle, mais aussi dans les huiles essentielles de verveine, d'orange, de citron... Il est utilisé comme composant aromatique en cosmétique pour ses odeurs de citron. Il est constitué par un mélange des deux isomères géométriques le géraniol et le néral.

Citronellol

Le citronellol est présent dans les huiles essentielles de géranium, de citronnelle ou encore de Rose.

Coumarin

Le coumarin tire son nom de "cumaru" qui est le nom de l'arbre de Tonka (dans une langue amazonienne). En effet, ses fèves contiennent de 1 à 3% de coumarine. On le trouve également dans le miel, le thé vert ou la cannelle. Ses senteurs rappellent des odeurs de foin fraîchement coupé avec toutefois de nombreuses notes et nuances (noisette, amande, Vanille ...).

Eugenol

L'Eugénol est un composé aromatique phénolique présent naturellement notamment dans le clou de girofle. Il sert à la fabrication de la vanilline et est utilisé dans les cosmétiques en tant qu'aromatisant. Il est employé en dentisterie en tant qu'analgésique, est utilisé dans les ciments chirurgicaux et certaines pâtes dentaires. Il est aussi doté de pouvoirs antiseptiques, aux Etats-Unis par exemple, on s'en sert de pesticides, classé dans la liste des "pesticides à risque minimum".

Farnesol

Le farnésol est présent dans de nombreuses huiles essentielles comme celles de fleurs de tilleul ou d'acacia. Son nom proviendrait d'ailleurs d'une variété de cet arbre : l'Acacia Farnesiana.

Geraniol

Le Géraniol, aussi nommé rhodinol, est un alcool monoterpénique que l'on trouve dans les huiles essentielles de géranium, de citronnelle mais aussi dans l'huile de rose et de Palmarosa. Il est utilisé en parfumerie pour son odeur de Rose.

Isoeugenol

L'Isoeugenol est présent naturellement dans l'huile essentielle d'ylang-ylang, de clou de girofle ou encore de Cannelle. Son arôme est à la fois sucré et épicé.

Limonene

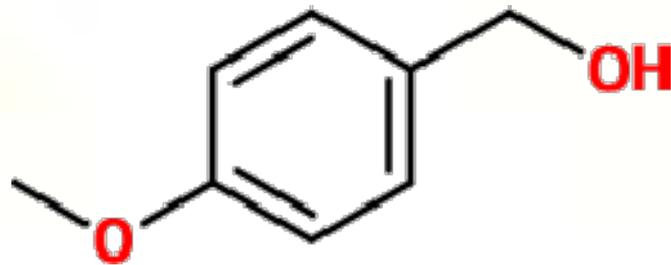
Le limonène est un des composés les plus utilisés en cosmétique. Il tient son nom du citron dans lequel il est présent en quantité importante. En cosmétique, il est utilisé pour son parfum. Il existe sous deux formes différentes :

le d-limonene est présent dans de nombreuses plantes, fruits et légumes. On le retrouve aussi dans la peau des agrumes, les cornichons, le céleri ou encore dans plusieurs huiles essentielles. l'autre forme isométrique, le l-limonène, est présent principalement dans les huiles de pin, la térébenthine et les huiles de menthe.

Linalool

Le Linalool est, avec le limonene, le composé aromatique le plus utilisé dans les cosmétiques. Il est présent à l'état naturel dans les huiles essentielles de thym, de lavande, de lavandin, de pin sylvestre ou de menthe poivrée ... On le retrouve aussi dans de nombreux extraits (citron, orange, verveine...).

1. Anise alcohol¹⁰



Origine(s) : Naturelle, Synthétique

Autres langues : Alcohol de anís, Alcool di anice, Anis Alkohol

Nom INCI : Anise Alcohol

Classification : Allergène, Règlementé, Alcool

Ses fonctions

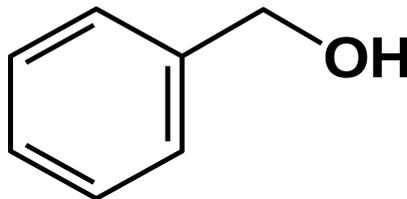
✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



2. Benzyl alcool¹¹

Il est employé la plupart du temps en tant que conservateur. On le retrouve naturellement présent dans de nombreuses plantes et fruits comme le Jasmin, l'ail et l'Ylang-Ylang, ou encore l'abricot, l'amande, la pomme et le cassis ... L'alcool Benzylique est autorisé

en Bio.



Nom courant : Alcool benzylique

Origine(s) : Végétale, Synthétique

Autres langues : Alcool de bencilo, Alcool benzilico, Benzylalkohol

Nom INCI : Benzyl Alcohol

Additif alimentaire : E1519

Classification : Allergène, Règlementé, Alcool, Conservateur

Compatible Bio (Référentiel COSMOS)

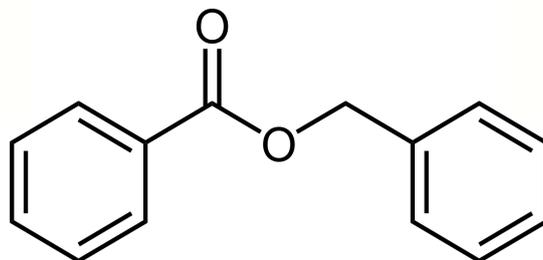
Ses fonctions

- ✓ *Conservateur : Inhibe le développement des micro-organismes dans les produits cosmétiques.*
- ✓ *Solvant : Dissout d'autres substances*
- ✓ *Agent de contrôle de la viscosité : Augmente ou diminue la viscosité des cosmétiques*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



3. Benzyl benzoate ¹²

On le retrouve à l'état naturel dans le baume du Pérou et dans le baume de Tolu mais aussi dans les huiles essentielles de Jasmin et d'Ylang-ylang.



Nom courant : Benzoate de benzyle

Origine(s) : Végétale, Synthétique

Autres langues : Benzoato de bencilo, Benzoato di benzile, Benzylbenzoat

Nom INCI : Benzyl Benzoate

Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

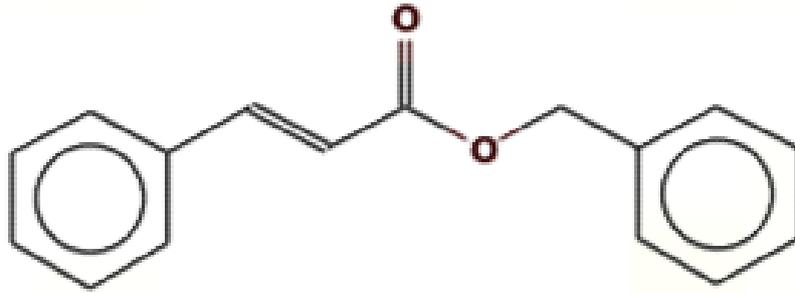
- ✓ *Antimicrobien* : Aide à ralentir la croissance de micro-organismes sur la peau et s'oppose au développement des microbes
- ✓ *Solvant* : Dissout d'autres substances
- ✓ *Agent parfumant* : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques



4. Benzyl cinnamate ¹³

Il est présent à l'état naturel dans le baume du Pérou, le baume de Tolu, le baume de copahu ou encore le Benjoin.

Il est utilisé en arôme dans les huiles essentielles ou peut être produit en laboratoire.



Origine(s) : Végétale, Synthétique

Nom INCI : Benzyl Cinnamate

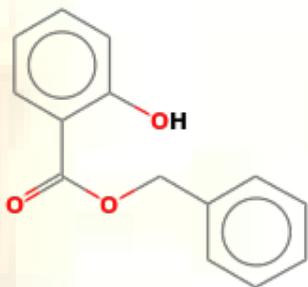
Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



5. Benzyl salicylate ¹⁴



Il est produit naturellement par de nombreuses plantes et est utilisé en tant que molécule odorante dans les produits parfumés il est connu pour ses senteurs légères et balsamiques, voire musquées. C'est aussi un absorbant UV qui permet de stabiliser les produits. Les premières crèmes solaires étaient d'ailleurs produites à partir de cet ingrédient, mais il a été abandonné n'étant pas très efficace en la matière.

Origine(s) : Naturelle, Synthétique

Autres langues : Benzylsalicylat, Salicilato de bencilo, Salicilato di benzile

Nom INCI : Benzyl Salicylate

N° EINECS/ELINCS : 204-262-9

Classification : Allergène, **Perturbateur endocrinien suspecté**, Réglementé

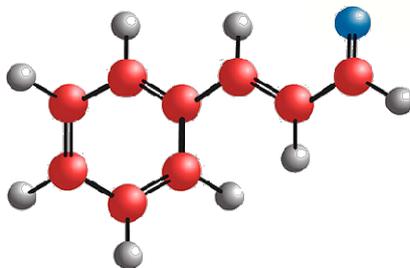
Compatible Bio (Référentiel COSMOS)

Ses fonctions

- ✓ **Absorbant UV :** Protège le produit cosmétique contre les effets de la lumière UV
- ✓ **Agent parfumant :** Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques



6. Cinnamal¹⁵



Son origine : Naturelle, Synthétique

Nom français : Cinnamal

*Nom chimique : Cinnamaldehyde; 2-Propenal, 3-phenyl-
Présent dans les huiles essentielles de Cannelle, de hyacinthe, de
muscade ou de patchouli.*

Ses fonctions

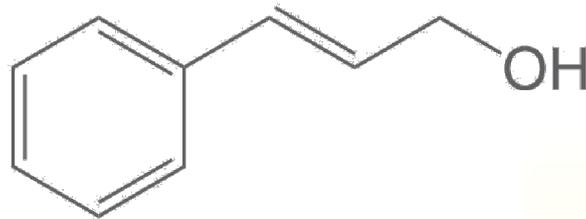
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*
- ✓ *Agent arômatissant : Donne un arôme au produit cosmétique*



7. Cinnamyl alcohol¹⁶

C'est un agent parfumant que l'on retrouve naturellement dans la Cannelle.

Il est utilisé en cosmétique pour ses senteurs de cannelle, jonquille, jacinthe ou encore jasmin.



Nom courant : Alcool cinnamylique

Origine(s) : Naturelle, Synthétique

Autres langues : Alcohol cinámico, Alcool cinnamico, Zimtalkohol

Nom INCI : Cinnamyl Alcohol

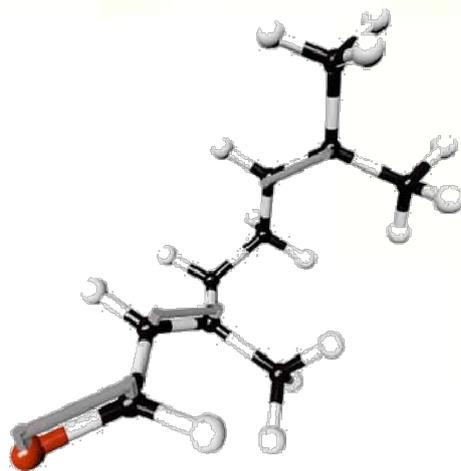
Classification : Allergène, Règlementé, Alcool

Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*
- ✓ *Agent arômatissant : Donne un arôme au produit cosmétique*



8. Citral¹⁷



Origine : Naturelle, Synthétique

Nom INCI : Citral

Classification : Allergène, Règlementé

Le Citral est un agent parfumant.

Présence : Il est présent en quantité importante dans l'huile de citronnelle, mais aussi dans les huiles essentielles de verveine, d'orange, de citron...

Utilisation : Il est utilisé comme composant aromatique en cosmétique pour ses odeurs de citron.

Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*
- ✓ *Agent arômatissant : Donne un arôme au produit cosmétique*



17

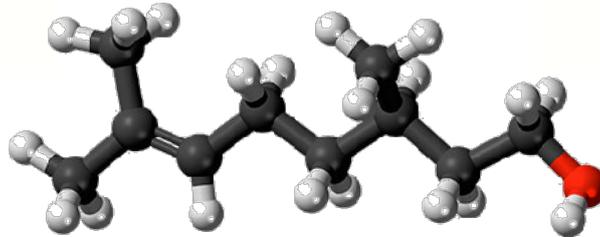
"Satisfaisant" dans toutes les catégories.



Bonus si présent dans les huiles essentielles

9. Citronellol¹⁸

Il est présent dans les huiles essentielles de géranium, de citronnelle ou encore de rose.



Origine : Naturelle, Synthétique

Nom INCI : Citronellol

Classification : Allergène, Réglementé, Alcool

Le citronellol est une molécule odorante qui fait partie des 26 allergènes réglementés par l'Europe. Il est présent dans les huiles essentielles de géranium, de citronnelle ou encore de rose.

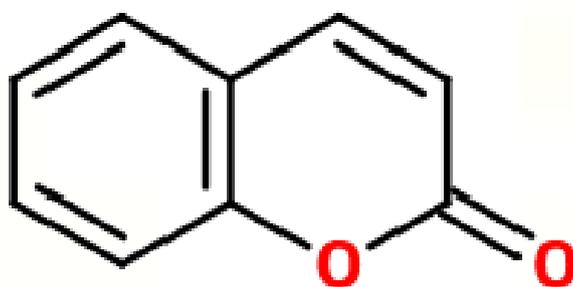
Ses fonctions

✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



10. Coumarin ¹⁹

Son nom provient de "cumaru" qui est le nom de l'arbre de Tonka (dans une langue amazonienne). En effet, ses fèves contiennent de 1 à 3% de coumarine. C'est W.H. Perkin en 1868 qui le premier a réussi à synthétiser le composé (réaction de Perkin). On le trouve également dans le miel, le thé vert ou la cannelle. Ses senteurs rappellent des odeurs de foin fraîchement coupé avec toutefois de nombreuses notes et nuances (noisette, amande, vanille ...).



Origine(s) : Naturelle, Synthétique

Autres langues : Cumarin, Cumarina

Nom INCI : COUMARIN

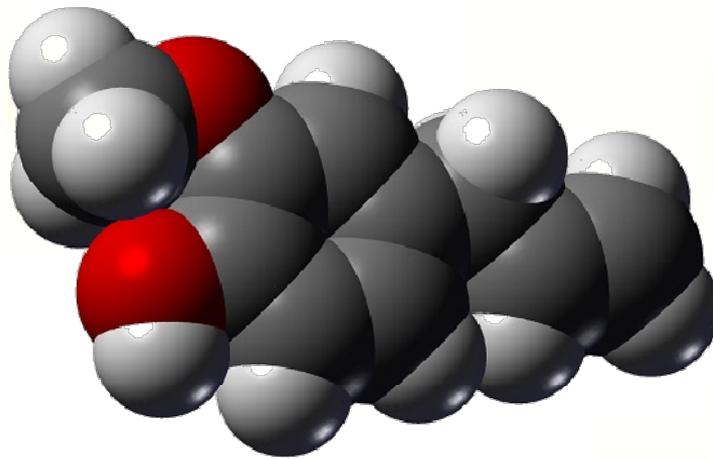
Classification : Allergène, Réglementé

Ses fonctions

✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



11. Eugénol²⁰



Son origine : Naturelle, Synthétique

Nom français : Eugénol

L'Eugénol est un composé aromatique phénolique présent naturellement notamment dans le clou de girofle.

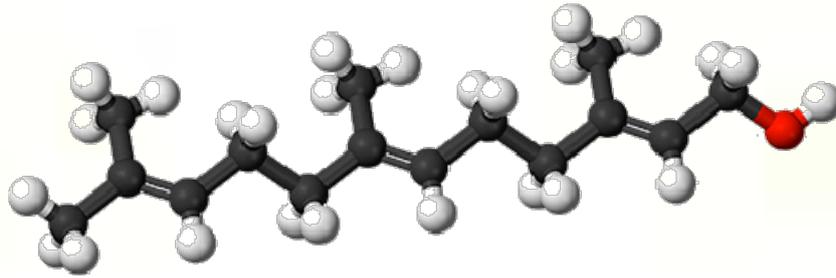
Il est utilisé dans les cosmétiques en tant qu'aromatisant. Il est employé en dentisterie et est aussi doté de pouvoirs antiseptiques.

Ses fonctions

- ✓ *Tonifiant : Produit une sensation de bien-être sur la peau et les cheveux*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



12. Farnesol²¹



Origine : Naturelle, Synthétique

Classification : Allergène, Règlementé

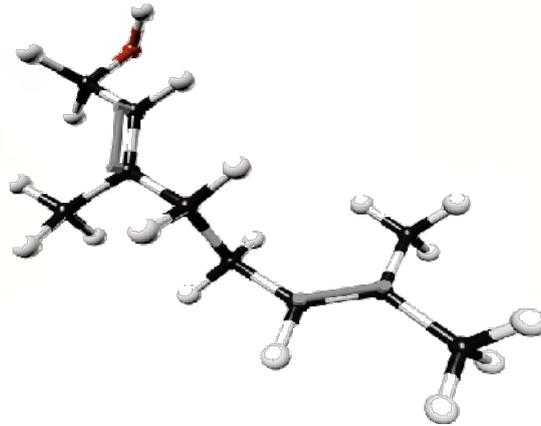
Le farnésol est une molécule odorante faisant partie de la liste des 26 allergènes réglementés par l'Europe. Il est présent dans de nombreuses huiles essentielles comme celles de fleurs de tilleul ou d'acacia. Son nom proviendrait d'ailleurs d'une variété de cet arbre : l'Acacia farnesiana.

Ses fonctions

- ✓ *Déodorant : Réduit ou masque les odeurs corporelles désagréables.*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques.*



13. Géraniol²²



Son origine : Naturelle, Synthétique

Nom français : Géraniol

Classification : Allergène, Règlementé, Alcool

Le Géraniol aussi nommé rhodinol, est un alcool monoterpénique apporté par les huiles essentielles.

On le retrouve présent dans les huiles essentielles de Géranium, de citronnelle mais aussi dans l'huile de rose et de Palmarosa.

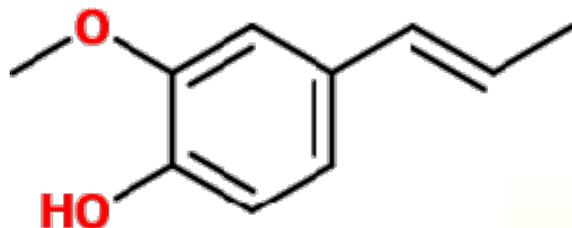
Ses fonctions

- ✓ *Tonifiant : Produit une sensation de bien-être sur la peau et les cheveux.*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



14. Isoeugenol²³

*Il est présent naturellement dans l'huile essentielle d'Ylang-ylang, de clou de girofle ou encore de cannelle.
Son arôme est à la fois sucré et épicé.*



Origine(s) : Naturelle, Synthétique

Autre langue : Isoeugenolo

Nom INCI : Isoeugenol

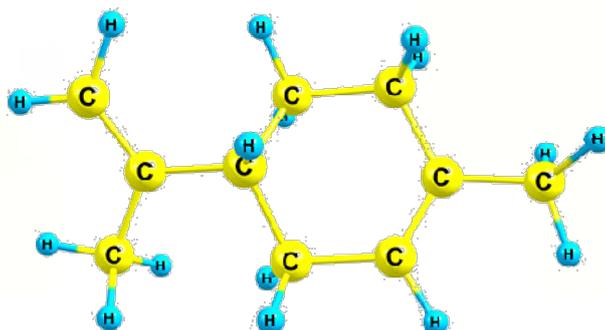
Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*
- ✓ *Agent aromatisant : Donne un arôme au produit cosmétique*



15. Limonene²⁴



Son origine : Naturelle, Synthétique

Nom français : Limonène

Nom chimique : 1-Méthyl-4-Isopropenylcyclohexène; dipentène

Il tient son nom du citron dans lequel il est présent en quantité importante. En cosmétique, il est utilisé pour son parfum. Il est présent dans de nombreuses plantes, fruits et légumes.

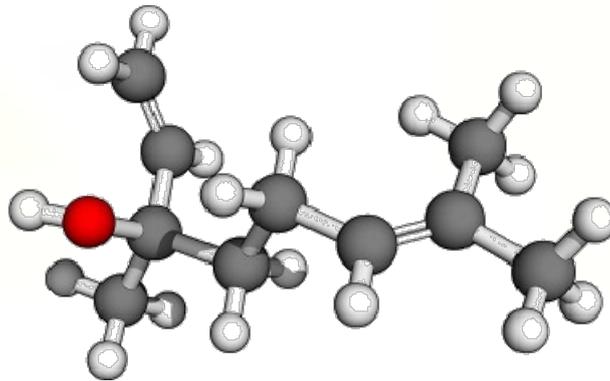
On le retrouve aussi dans la peau des agrumes, les cornichons, le céleri ou encore dans plusieurs huiles essentielles. Il est aussi présent principalement dans les huiles de pin, la térébenthine et les huiles de menthe.

Ses fonctions

- ✓ *Déodorant : Réduit ou masque les odeurs corporelles désagréables.*
- ✓ *Solvant : Dissout d'autres substances.*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



16. Linalool²⁵



Son origine : Naturelle, Synthétique

Nom français : Linalol

Classification : Allergène, Réglementé, Alcool

Composé aromatique, il est présent à l'état naturel dans les huiles essentielles de thym, de lavande, de lavandin, de pin sylvestre ou de menthe poivrée ...

Ses fonctions

- ✓ *Déodorant : Réduit ou masque les odeurs corporelles désagréables*
- ✓ *Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques*



Les allergènes naturels

Les allergènes suivants sont présents dans la nature.

Néanmoins, ils sont parmi les moins utilisés en cosmétique.

Evernia Prunastri Extract

Mousse de chêne. Cette substance prolifère sur les écorces des arbres, principalement sur les chênes. En cosmétique, elle est notamment utilisée dans le "Chypre", une base pour les parfums.

Evernia Furfuracea Extract

C'est aussi une variété de lichen mais bien moins utilisée que la précédente en cosmétique.

1. Evernia prunastri 26

Cette substance est un lichen qui prolifère sur les écorces des arbres et principalement sur les chênes.

En cosmétique, la "mousse de Chêne" est notamment utilisée dans le "Chypre", une base pour les parfums.



Origine(s) : Végétale, Naturelle

Nom INCI : Evernia Prunastri Extract

Classification : Allergène, Réglementé

Ses fonctions

✓ Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques



26

"Satisfaisant" dans toutes les catégories.



Bonus si présent dans les huiles essentielles

2. Evernia furfuracea ²⁷

*Cette substance est un lichen qui pousse sur les écorces des arbres.
En cosmétique, elle est de moins en moins utilisée.*



Origine(s) : Végétale, Naturelle

Nom INCI : Evernia Furfuracea Extract

Classification : Allergène, Règlementé

Ses fonctions

✓ Agent parfumant : Utilisé pour le parfum et les matières premières aromatiques



27

"Satisfaisant" dans toutes les catégories.



Bonus si présent dans les huiles essentielles

Les fleurs de couleur

Ce système de couleur révèle des pénalités plus ou moins importantes affectées aux ingrédients

Un ingrédient peut avoir différentes fleurs, et donc des pénalités variables en fonction de son utilisation

✓ *Le risque pour le consommateur pouvant être différent en fonction par exemple du fait que l'ingrédient soit présent dans un produit en spray ou non.*

✓ *Le système de pénalités évolue en permanence, et des ingrédients peuvent basculer d'une couleur à l'autre en fonction de connaissances réactualisées, de nouvelles informations scientifiques ou d'évolutions réglementaires.*

Pour mieux se repérer :



Vert : un ingrédient sans risque - Pas de pénalité



Jaune : un ingrédient réglementé / plutôt irritant / allergène - Pénalité faible



Orange : un ingrédient issu de la pétrochimie et/ou qui ne mérite pas un rouge - Pénalité moyenne



Rouge : un ingrédient controversé ou potentiellement à risque - Pénalité forte

7 règles d'or pour une utilisation en toute sécurité

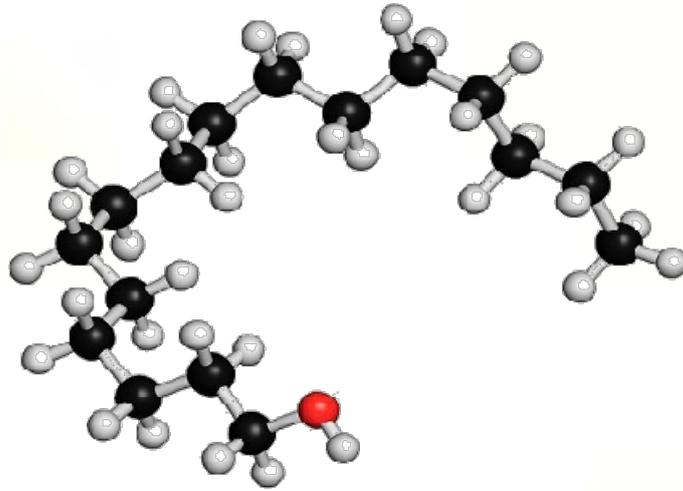
- 1 - Respectez scrupuleusement les dosages, les précautions d'emploi, la durée du traitement et la voie d'administration. Il s'agit d'extraits actifs, dont l'utilisation doit être rigoureuse. Pour cela, conservez toujours votre huile essentielle dans son emballage d'origine, avec sa notice, à laquelle vous pourrez vous référer à tout moment.*
- 2 - Ne remplacez pas sans connaître une huile essentielle par une autre, même si leur nom est proche. Exemple, la lavande vraie et la lavande aspic ont des indications différentes, tout comme le thym à thymol et le thym à linalol, le ravensare et le ravintsara ...*
- 3 - Lavez-vous toujours soigneusement les mains après avoir utilisé une huile essentielle.*
- 4 - Ne chauffez pas fortement les huiles essentielles (en posant une coupelle sur une bougie par exemple). Utilisez un diffuseur par nébulisation à froid ou à chaleur douce en céramique, ou un brumisateur.*
- 5 - Respectez les précautions d'emploi. Bon nombre d'huiles essentielles sont interdites pendant la grossesse (surtout le 1er trimestre) et pendant l'allaitement. Chez les enfants, certaines sont généralement déconseillées avant 7 ans. En cas d'antécédents de problèmes rénaux et hépatiques, de troubles convulsifs, de pathologies cardiovasculaires ou chez les personnes sujettes à l'épilepsie, les asthmatiques et, en général, en cas de traitement médical ou de maladie de longue durée, demandez toujours l'avis de votre médecin traitant.*

6 - Si vous suivez un traitement médical, attention aux interactions avec les huiles essentielles ! Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

7 - Une allergie est toujours possible, particulièrement chez les sujets fragiles ou sensibilisés. Mieux vaut effectuer un test cutané (versez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle au creux du coude, attendez 48 heures puis recommencez et attendez 1 heure pour vérifier l'absence de réaction).

Autres produits chimique non allergènes

3. Cetyl Alcohol²⁸



Origine : Végétale, synthétique

Nom Français : Alcool cétylique

Classification : Alcool gras

Cet alcool est un alcool gras qui va donner de la consistance aux produits cosmétiques. Très bon émollient, c'est à dire qu'il va assouplir, adoucir et protéger la peau. Dans les produits capillaires, il facilite le démêlage tout en assouplissant les cheveux.

Il est en général très adapté aux peaux sèches.

L'alcool cétylique est autorisé en bio.

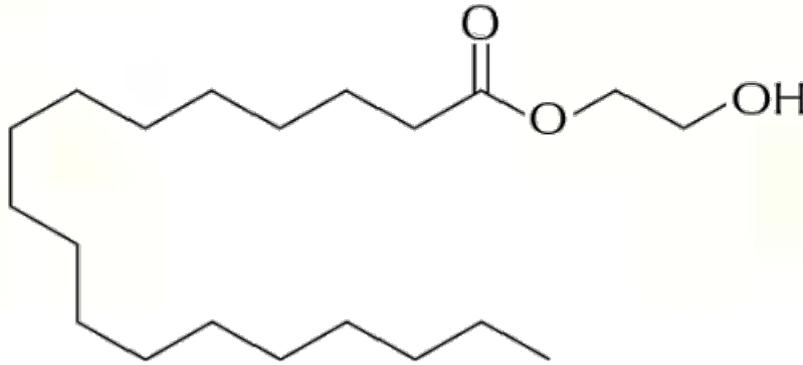
Le CIR (Cosmetic Ingredient Review) dans un rapport annuel publié en 2008, a conclu à l'innocuité des alcools gras.



Ses fonctions

- ✓ *Emollient* : Adoucit et assouplit la peau
- ✓ *Agent émulsifiant* : Favorise la formation de mélanges intimes entre des liquides non miscibles en modifiant la tension interfaciale (eau et huile)
- ✓ *Stabilisateur d'émulsion* : Favorise le processus d'émulsification et améliore la stabilité et la durée de conservation de l'émulsion.
- ✓ *Sinergiste de mousse* : Améliore la qualité de la mousse produite en augmentant une ou plusieurs des propriétés suivantes: volume, texture et / ou stabilité.
- ✓ *Agent masquant* : Réduit ou inhibe l'odeur ou le goût de base du produit.
- ✓ *Opacifiant* : Réduit la transparence ou la translucidité des cosmétiques.
- ✓ *Tensioactif* : Réduit la tension superficielle des cosmétiques et contribue à la répartition uniforme du produit lors de son utilisation.
- ✓ *Agent de contrôle de la viscosité* : Augmente ou diminue la viscosité des cosmétiques.

4. Glyceryl Stearate ²⁹



Origine : synthétique

Nom Français : Monostéarate de glycérol

Classification : Tensioactif non ionique

Il est utilisé en tant qu'émulsifiant ou émollient dans les produits cosmétiques.

Il est très employé dans les soins hydratants et on le retrouve aussi dans les soins capillaires pour ses propriétés antistatiques.

Il est dérivé des huiles végétales (Olive, Colza). Il est autorisé en bio.

Le CIR (Cosmetic Ingredient Review) dans un rapport annuel publié en 2008, a conclu à l'innocuité des alcools gras.

Ses fonctions

- ✓ *Émollient : Adoucit et assouplit la peau*
- ✓ *Agent émulsifiant : Favorise la formation de mélanges intimes entre des liquides non miscibles en modifiant la tension interfaciale (eau et huile)*



Application

INCI Beauty est une application qui permet d'analyser la composition des produits cosmétiques : il suffit pour cela de scanner le code-barres d'un produit en magasin ou de chez soi, pour obtenir des informations sur les ingrédients qu'il contient.