

Chakras	Fonctions	Corps	Sens	Intentions	Organes	Glandes Hormones	Eléments	Couleur	Note	Planète	Huiles essentielles
1er chakra <i>Muladhara</i> Chakra racine	<ul style="list-style-type: none"> • Enracinement • Survie • Sécurité • Bien-être • Vie physique 	Corps Éthérique	Odorat	Je suis	<ul style="list-style-type: none"> • Colonne vertébrale • Os • Dents • Tout ce qui est osseux • Partie basse des organes • Jambes, pieds • Cheveux • Système immunitaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Surrénales • Adrénaline • Noradrénaline 	Terre	Rouge	Do	<ul style="list-style-type: none"> • Terre • Saturne 	<ul style="list-style-type: none"> • Cannelle • Cèdre • Clou de Girofle • Myrrhe • Nar • Patchouli • Vétiver • Tea Tree
2e chakra <i>Swadhisthana</i> Chakra sacré	<ul style="list-style-type: none"> • Emotions • Sexualité • Désirs • Créativité • Vitalité 	Corps Émotionnel	Goût	Je sens	<ul style="list-style-type: none"> • Ovaïres et Testicules • Reïns • Colon • Vertèbres lombaires • Bassin • Appareil urinaire • Sacrum • Liquides : bile, eau, glaires, sperme, vaginales, lait, lymphe, sang, sueur... 	<ul style="list-style-type: none"> • Gonades • Œstrogène • Progestérone • Testostérone 	Eau	Orange	Re	<ul style="list-style-type: none"> • Terre • Saturne 	<ul style="list-style-type: none"> • Eau lunaire • Jasmin • Ylang Ylang • Lavande • Santal
3e chakra <i>Manipura</i> Chakra solaire	<ul style="list-style-type: none"> • Centre énergies et émotions • Estime de Soi • Pouvoir personnel • Volonté 	Corps Mental	Vue	Je veux	<ul style="list-style-type: none"> • Estomac • Foie • Intestin grêle • Rate • Vésicule biliaire • Articulations • Muscles • Partie de la colonne vertébrale, à l'arrière (hors os) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pancréas • Insuline 	Feu	Jaune d'or	Mi	<ul style="list-style-type: none"> • Mars • Soleil 	<ul style="list-style-type: none"> • Bergamote • Cannelle • Lavande • Romarin
4e chakra <i>Anahata</i> Chakra cœur	<ul style="list-style-type: none"> • Acceptation Soi • Amour • Sagesse • Compassion • Conscience groupe 	Corps Causal	Toucher	J'aime	<ul style="list-style-type: none"> • Cœur • Poumons • Diaphragme • Seïns • Système circulatoire sanguin • cage thoracique, épaules, avant-bras, bras, côtes, vertèbres dorsales (hors os) 	<ul style="list-style-type: none"> • Thymus • Hormone Thymus 	Air	Vert	Fa	• Venus	<ul style="list-style-type: none"> • Benjoin • Lavande • Mélisse • Patchouli • Rose
5e chakra <i>Vishuddha</i> Chakra de la gorge	<ul style="list-style-type: none"> • Communication avec les autres, Intuitive, Créativité • Expression de Soi, des pensées 	Corps Bouddhique	Ouïe	Je communique	<ul style="list-style-type: none"> • Bouche : Dents, Gencives, Mâchoires) • Bronches, Gorges, Oreilles, Voix • Ganglions • Nuque • Oreilles moyennes • Système respiratoire • Trachée • Vertèbres cervicales, épaules (hors os) 	<ul style="list-style-type: none"> • Thyroïde • Parathyroïdes • Thyroxine 	Ether	Bleu clair	Sol	• Mercure	<ul style="list-style-type: none"> • Eucalyptus • Lavande • Myrrhe • Pruche • Romarin
6e chakra <i>Ajna</i> Chakra du 3e œil	<ul style="list-style-type: none"> • Auto réflexion • Clairvoyance • Équilibre intérieur • Imagination • Intuition 	Corps Atomique	Vitalité	Je vois	<ul style="list-style-type: none"> • Cerveau (partie inférieure) • Nez • Sinus • Œil gauche • Oreilles internes • Audition (partie neurologique) • Système nerveux central 	<ul style="list-style-type: none"> • Pituitaire • Hypophyse • Vasopressine 	Lumière	Indigo	La	<ul style="list-style-type: none"> • Jupiter/ • Neptune 	<ul style="list-style-type: none"> • Épinette blanche • Lavande • Menthe poivrée • Romarin
7e chakra <i>Sahasrara</i> Chakra de la couronne	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension • Connaissance • Conscience cosmique • Esprit de synthèse 	Corps Monadique	Empathie	Je sais	<ul style="list-style-type: none"> • Cerveau (partie supérieure) • Cortex cérébral • Œil droit 	<ul style="list-style-type: none"> • Pinéale • Epiphyse • Sérotonine 	Pensée	Blanc / blanc-violet	Si	Uranus	• Oliban (encens)